

感謝

平成二十五年六月一日
平成二十五年六月三十日

愛寿会・仁生園・第二仁生園への ご協力ありがとうございます。

いつもご協力をいただき心から感謝申し上げます。今後とも利用者の皆様に、よりご満足いただける施設運営を目指し役職員一体となって誠心誠意努めて参ります。

何卒、これからもご支援のほどを、また、ご叱正を賜りますようお願い申し上げます。また、ご叱正を賜りながら、お礼状に替えさせていただきます。

金員・物品のご寄附

- ・ 神奈川県川崎市 金原 拓夫 様
- ・ 北杜市長坂町 清水 洋平 様
- ・ 北杜市長坂町 八巻 都久美 様
- ・ 甲斐市 中村 禮子 様

ボランティア活動

- ・ レクボランティアほがらかグループ 代表 吉田 道子 様
- ・ レクボランティアゆずつこの会 代表 佐野 恭子 様
- ・ 北杜市 うたななま八ヶ岳 様
- ・ 北杜市 保坂 多枝子 様
- ・ 北杜市 佐藤 美代 様
- ・ 北杜市 青柳 昭次 様
- ・ 北杜市 新海 昭枝 様
- ・ 北杜市 井上 早智子 様
- ・ 北杜市 三村 明子 様

愛寿会後援会へのご協力

- ・ 三鷹市井の頭 山本 美根子 様
- ・ 北杜市長坂町 北原 久 様
- ・ 北杜市長坂町 小林 稔 様
- ・ 北杜市高根町 小林 里司 様
- ・ 北杜市小淵沢町 加藤 泰 様
- ・ 佐倉市中志津 大岡 毅 様
- ・ 北杜市長坂町 小松会計事務所 麻生 亨彦 様
- ・ 北杜市小淵沢町 五味 久代 様
- ・ 北杜市高根町 大久保 達子 様
- ・ 北杜市長坂町 井出 武男 様
- ・ 甲府市中央 中山ユニホーム 長田 伯雄 様
- ・ 北杜市高根町 山崎 勉 様
- ・ 北杜市大泉町 小尾 治 様
- ・ 福生市北田園 高橋 かつ江 様
- ・ 北杜市長坂町 坂本 昌子 様
- ・ 北杜市長坂町 朝日 清子 様
- ・ 北杜市長坂町 守屋 克彦 様
- ・ 北杜市大泉町 林 泰彦 様
- ・ 北杜市白州町 杉田 東司雄 様
- ・ 北杜市小淵沢町 桜田 和子 様
- ・ 北杜市小淵沢町 中央市流通団地 (株) 正直堂 様
- ・ 北杜市長坂町 川崎市多摩区 フジデンキ 様
- ・ 北杜市長坂町 金原 拓夫 様
- ・ 北杜市長坂町 坂本 良廣 様
- ・ 北杜市長坂町 堀内 やよい 様
- ・ 船橋市田喜野井 座間 千秋 様
- ・ 北杜市長坂町 櫻井 美智子 様
- ・ 北杜市長坂町 坂本 正明 様
- ・ 北杜市長坂町 堀内クリーニング店 石原 一男 様
- ・ 甲府市伊勢 相良 紀昭 様
- ・ 甲府市中村町 相良 紀昭 様

- ・ 茅野市宮川 濱 久明 様
- ・ 北杜市大泉町 北原 義忠 様
- ・ 北杜市長坂町 奥石 英二 様
- ・ 北杜市白州町 三井 泰子 様
- ・ 北杜市南千住 佐藤 嘉子 様
- ・ 北杜市長坂町 浅川 嘉富 様
- ・ 北杜市神山町 秋山 勇治 様
- ・ 北杜市小淵沢町 進藤 純世 様
- ・ 北杜市須玉町 櫻井 義長 様
- ・ 北杜市高根町 植松 喜代美 様
- ・ 北杜市小淵沢町 藤森 ふみ江 様
- ・ 北杜市小淵沢町 山寺 園江 様
- ・ 北杜市長坂町 野口 祐 様
- ・ さいたま市緑区 浅川 元晴 様
- ・ 北杜市高根町 小尾 絹子 様
- ・ 北杜市高根町 小原 利康 様
- ・ 北杜市長坂町 小尾 利康 様
- ・ 北杜市長坂町 亀村 平男 様
- ・ 北杜市長坂町 入江 薫 様
- ・ 北杜市長坂町 森田 民子 様
- ・ 北杜市長坂町 関本 芳江 様
- ・ 北杜市長坂町 矢島 正一 様
- ・ 北杜市長坂町 (有)八ッ麓自動車 小野 慶子 様
- ・ 北杜市白州町 (有)鳥養 淳子 様
- ・ 大田区池上 (有)大泉タクシー 横森 徳夫 様
- ・ 北杜市長坂町 横森 徳夫 様
- ・ 北杜市高根町 南アルプス市曲輪田 芦沢 松子 様

愛寿会のサービスにご意見・ご要望、また、施設見学等のご希望がありましたら左記までご連絡ください。

仁生園 電話 0551(32)3340
第二仁生園 電話 0551(32)8270

愛寿会 たより

7 月号
第 169 号
平成 25 年
7 月 1 日発行



ご利用者に喜ばれ、選ばれる施設をめざして

障害者支援施設 第二仁生園 園長 小林 初男



本年二月初旬、前事務局長より第二仁生園でという連絡を頂き、少しばかりの農業をやりながらで、いささか大変だとは思いましたが、お引き受けすることになりました。

三月の理事会及び評議員会で理事に選任され、四月一日より第二仁生園園長として勤務することになりました。

社会福祉法人職員としては、特別養護老人ホーム、障害者通所施設、障害者入所施設と合わせて七年程の経験がありました。が、法人規模も大きく環境も又働く職員も、利用されている方々も、全く変わりますので、何もかも一年生のつもりで取り組もうと考えています。少ない経験が活かせる場面も出てくると思いますので少しずつですが職員と一緒に利用者に係わっていきたいと思っておりますので宜しくお願いします。

障害者を取り巻く社会環境の変化は、障害者自立支援法によりご利用者は事業者と直接に契約してサービスを利用していくことになり、利用者も選ぶことができ、事業者も選ばれるようになり立場が逆転に近い形になっていきます。本年四月一日、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援する

ための法律」(障害者総合支援法)が施行されました。主な改正点は、障害者の範囲に「難病」が加わること、地域生活支援事業における意志疎通支援の強化(以上平成二十五年度施行)、障害程度区分から障害支援区分への見直し、重度訪問支援の対象拡大やケアホーム・グループホームの一元化といった障害福祉サービスの充実(以上は平成二十六年年度施行)などがあり共生社会の実現に向けて障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための福祉施策の推進が目指されることとなります。

第二仁生園に於いては、歴代園長が築きあげてきた利用者の自立支援に向けた取り組みを基礎にし、作業棟及び喫茶室、多目的ホール等の有効利用とさらなる支援方法を模索しながら愛寿会「三つの基本方針」の実現をめざし、ご家族を始め地域の方々にもご理解とご協力を頂きながら利用者に喜ばれ、又選ばれる施設を職員一丸となって施設運営・支援に取り組んでいきたいと思っております。

本年四月より再開した相談支援事業は、地域で生活されている方々及び施設で生活されているご利用者のニーズをしっかりと把握して、地域に散在しているサービスや資源を関係機関と調整を図り提供し、サービスの質の向上を図りながら、地域に根付いた相談支援事業になればと考えています。

仁 生 園

メタボリックシンドローム (内臓脂肪型肥満) についての研修

六月二十一日(金)午後一時から愛寿会嘱託医・溝口康司先生の健康講座がありました。多くの職員が参加して貴重なお話を拝聴しました。(先生のお話の要旨を掲載いたします。)

【定義】お臍周りの腹囲が男性で八十五cm以上、女性で九十cm以上の方はメタボリック症候群ともいわれます。メタボリック症候群とは、この腹囲の基準と更に ①高脂血症 ②高血糖 ③高血圧のうち二つ以上が加わると「メタボリック症候群」と診断されてしまうそうです。

【インスリン抵抗性】あまり聞いたことがない言葉ですが、今回の「キーワード」です。インスリンは、膵臓でつくられるホルモンのことです。インスリンの分泌が低下すると血糖値を下げる効果が発揮できなくなります。インスリン抵抗性は、塩分が尿に排泄されにくくして血圧を上昇させたり、脂肪の合成と分解のバランスを崩して高脂血症を引き起こしたりします。インスリン抵抗性は、お酒の飲みすぎで起こる「脂肪肝」、内臓脂肪が蓄積した「メタボリック症候群」など、肥満の方に大きく関係しているようです。

【対策】

- 一、自身に必要なカロリー量を知る(体重1kg当たり)
- ◆主にデスクワークの方―二十五〜三十kcal
- ◆主に立ち仕事外廻の方―三十〜三十五kcal
- ◆主によく動く仕事の方―三十五〜四十kcal
- 二、自身の適正な体重を知る(計算方法)
 - 身長(m)×身長(m)×二十二
- 三、生活習慣病を予防するために、正しい生活習慣を身につける工夫をして行くことが「最善手」と思います。

誕生会 (フルーツ&ピアノ演奏)

六月の誕生会は、会食が始まるとほぼ同時に、「フルーツとピアノ」演奏のボランティアさんが来てくださいました。



「瀬戸の花嫁」や宮崎駿さんの曲など入所者様お馴染みの曲を次々と奏でられ、その美しい音色に感動され涙される方が何人も見られました。とても素敵な誕生会となり、優雅な時を過ごしました。



グループホーム「やすらぎ」

六月六日(木)、甲斐小泉駅から小海線に乗って、小海駅まで行ってきました。



小海駅でゆっくり食事をし、ショッピングセンターで買い物を楽しみました。

小海駅の駅長さんや駅員の方々にとっても親切にしてください、新緑が目鮮やかに映り、高原野菜が作られている景色に感動しながら、列車の旅を満喫してきました。

デイサービスセンター

七夕の『夜空に浮かぶ天の川』をイメージして願いごとの短冊を作り、沢山の飾りと一緒に利用者様が笹に飾りつけました。皆様の願いことで多いのは、『元気で過ごせますように』『足が良くなって、歩けますように』『家族や職員の皆さんが健康で、幸せでありますように』など、健康面や家族・職員の幸せを願うものが多かったです。完成した作品を見ながら、『わあ、すごく良いのができたなあ』と笑顔で話されている姿が見られました。そんな姿を見ていると、『この笑顔を見られることが、私たち職員の願いである』と強く感じました。



生活支援ハウス「こあらま」

梅雨の晴れ間がのぞいた六月二十七日(木)、長野県富士見町「アグリモールふじみ」、道の駅 信州 蔦木宿 天然温泉 つたの湯」へ行ってきました。

残念ながら温泉はおあずけ「またの機会にぜひゆっくり入りたい」と楽しみを残して帰ってきました。



第二仁生園

山梨県障害者作品展に向けての
作品づくり

八月二十八日から甲府市内のデパートで行われる「山梨県障害者作品展」に向けて、現在作品作りをしています。この作品展には、毎年第二仁生園でも出展をしています。

今年にはボランティアアさんの協力もいただきながら、利用者共同作品で四季の花の切り絵とステンドグラスで富士山を作成しています。

作品の完成を楽しみに、毎日コツコツと和紙をちぎったり、細かい折り紙を折ったり貼ったりと熱心に制作しています。



障害のある人たちの趣味や技術を生かした作品、リハビリテーション活動の中で作成した作品を展示することにより、一般市民の福祉に対する理解を深め、障害のある人が障害を克服し、自立と社会参加への意欲を高めることを目的とし、平成二十五年八月二十八日（水曜日）から平成二十五年九月二日（月曜日）までの六日間 山交百貨店 五階 催し物会場で作品展が行われます。皆様ぜひお出かけ下さい。

(インターネットより)

職員紹介

— いまになって思うこと —

仁生園 ケアワーカー 藤木 未奈



昨年四月に愛寿会職員に採用され一年が経ちました。去年の今頃の私は、社会人

一年生として、いつも明るく元気よく、活躍していたはずでした。・・・が、いまこの一年を振り返ってみると、世のなか「聞くとは大違い」で、学校で習った福祉の知識をどこで発揮すればいいのか気づかないまま、時間だけが過ぎ去って行ったような、不安な毎日を過ごして来たような感じがしています。

そんな中で、先輩職員の後ろ姿を見ながら一つひとつ、介護の現場の日常を過ごしていると「アッそうだった!」とか「こうすればいいんだ!」とかいうような、気持ちのゆとりを少しずつでも持てるようになってきました。

それにしても、私の気持ちを一番安心させていただけるのは、なんとと言っても利用者様の笑顔です。「ありがとう」「わるいねえ」に「どういたしまして」「いいですよ」と、なにげない言葉のやり取りが、あたりまえのようにできるようになってきたことが、うれしく思える今日このごろです。

介護の実務を一定期間経験すると、介護福祉士の国家資格取得試験が受験できることになっています。

今後は、いま以上に介護の実務に自覚と責任を意識しながら携わり、利用者の皆様に楽しく明るく安心した生活が過ごせる環境を提供できるように、介護職員として日々励んでいきたいと思っています。

— 一年が過ぎて、また明日から —

仁生園 ケアワーカー 坂本 萌果



私が、社会福祉法人愛寿会へ勤め一年が経ちました。初めは、自分の目の前で起

こる小さなことだけしか気がつかずに、ただ戸惑うことばかりの毎日でした。

そうこうしているうちに、周りの職員がどういう介護の仕方をしているのか、どんなことに注意をしているのかなどに気持ちを働かせ、見習いながら徐々にではありましたが職場にも慣れてきました。

このごろは、利用者の皆様との触れ合いの中で、これまで以上に言葉遣いに気をつけることに心掛けています。励ましのつもりで発したことが、相手の方に不快な思いをさせたりしないように、また、「あとよし言葉」の工夫をしたりと、先輩職員からいろいろなることを教えてくださいました。

これからは、利用者様のことを想いながら、先を見越した行動が執れるように注意して行きたいと思っています。そうすることによってヒヤリハットの未然防止が図られ、快適な生活環境を利用者の皆様にご提供できることに繋がると考えているからです。

まだまだ未熟とは思いますが、介護職員としての知識を確実に身につけながら、成長して行きたいと思っています。

「あとよし言葉」(良いことと悪いことを同時に伝えるときに、良いことを後で言う言葉の使い方。例えば、「きれいだけれど、狭い部屋」↓「狭いけれど、きれいな部屋」など。)