

愛寿会 たより

10 月号
第 231 号
平成 30 年
10 月 10 日発行



【 地震体験車で揺れを体感。震度 6 強と震度 7 の揺れの差に驚きました。 】

「いざ」という時のために 正しい知識と行動を

総合防災訓練を実施しました

九月は全国防災月間でした。いつ起こるかかわからない災害に対し、日頃の「備え」が肝心です。また、想定以上の災害が発生した際、いかにして「被害を減らすか」を考え、災害発生時や災害発生後に適切な行動ができるように「減災」の取り組みも非常に大切です。防災と減災を組み合わせ、被害を最小限に抑えることが必要になってきます。



消火器の使用方法を確認しました

安全対策について確認し、利用者様にも搭乘していただきながら訓練を行いました。今年度は西日本の豪雨や北海道の地震など自然災害が多く発生しています。防災に対する関心の高い時期でもあり、より実践的な内容で充実した訓練となりました。職員一同この訓練で得たことを忘れずに、災害時に迅速な行動に繋がっていきたくと思います。

十月三日（水）、第二仁生園でも総合防災訓練を行いました。



安全かつ迅速に避難します

山梨県立防災安全センター及び北杜消防署のご協力により総合防災訓練を行いました。

防災安全センターからは地震体験車（起震車）を派遣していただき地震発生時の対応方法について説明の後、震度七を体験しました。実際に体験すると、なかなか体が動かず、地震の怖さを知る貴重な体験となり、もしもの時の行動すべき方法を学ぶことができました。



レスキューベランダで上階への避難訓練

北杜消防署からは訓練用の水消火器をお持ちいただきました。消防隊員より消火器の操作手順や消火方法を指導していただきました。

また、水害を想定した建物上階への避難誘導訓練を、レスキューベランダを活用した手順や操作方法



移動中に煙のなかを避難しました

想定した訓練も行いました。実際に体験することにより、災害の恐ろしさを身をもって学び、防災意識を高めるよい機会となりました。

敬老の日～いつまでもお元気でいてください！～

敬老会を開催

九月十六日(日)、仁生園コミュニティホールにて、敬老会を行いました。利用者様への感謝の気持ちを込めて企画している敬老会。この日は特養の各フロアの利用者様やグループホームの入居者様など多くの皆様にお集まりいただきました。



まずは体を温めていただくこうと、全員で「甲州弁ラジオ体操」を行いました。そしてアトラクションへ。今年は寿美浩(すみひろ)会の皆様による歌や踊りを披露していただきました。手拍子や同じ振り付けを真似て体を動かす方もいらつしやいました。馴染みのある曲も多く、「あやめ雨情」「箱根八里の半次郎」は、曲を知っている方も一緒に唄ったりしていました。最後は全員で「かかし」と「ふるさと」を唄って終わりました。

会の最後には職員手作りの記念品を贈らせていただきました。「ありがとう」と笑顔も多くみられました。「良かった」「楽しかった」とお褒めの言葉もいただき嬉しく思います。



利用者の皆様には、元気に安心して楽しく生活していただけるよう、これからも支援していきたいと思えます。

米寿のお祝い

九月十四日(金)、今年八十八歳の米寿を迎えられる皆様に北杜市からの祝いの訪問がありました。

仁生園では、今年七名の方が米寿を迎えられました。市の方から、お祝いをそれぞれにお渡



しいいただきました。利用者様は受け取られると「ありがとうございます」「あれ、もう八十八歳になったのかしら」「まだ八十八歳にはならない、もつと若かった気が…」などの言葉が聞かれ、終始和やかなお祝いの席となりました。また、市内の小学生から贈られた手紙に優しい表情で、目を細めていらつしやいました。



百寿を祝う

九月二十日(木)、今年百歳を迎えられる山田登起は様のもとに、県からお祝いの訪問



がありました。この日は山田様のご家族様も駆けつけてくださいました。内閣総理大臣や山梨県知事からの賞状や記念品を受け取られ、「ありがとうございます」

す。本当にありがとうございました。とお気持ちを述べられていました。いつも明るくて職員にも優しくしてくださいる山田様。いつまでもお元気でいてください。おめでとございます。

感謝の気持ち

デイサービスセンターでは、日頃ご利用いただいている利用者様に「感謝状」と職員手作りの記念品を贈らせていただきました。

利用者様との何気ない、いつもの会話や笑顔が職員の元気の源。そんな毎日の感謝の気持ちを込めて贈らせていただきました。そして「長寿の心得」というデイサービスセンターではお馴染みの詩を皆さんで読み上げました。

これからもいつまでもお元気で、デイサービスセンターをご利用ください。職員一同お待ちしております！



♪ 箏曲を楽しむ ♪



九月十七日(月)、甲陵中学校の生徒さんが仁生園に來園され、お琴の演奏を披露してくださいました。中学生とは思えないほどの素敵な演奏を一生懸命披露してくださいました。利用者様達も素敵な音色に思わず「上手いね」「気持ちがいいね」とお話されていました。一年生の生徒さんが多く、まだ入

部して五ヶ月での演奏と話され、大変驚きました。

日々の練習と努力の成果が發揮されていました。この日は「敬老の日」。素敵な演奏が利用者様へのプレゼントとなりました。ありがとうございました。



♪ 十五夜さん ♪

九月二十四日(月)は中秋の名月、十五夜。――三班ではお月見団子づくりを行いました。

十五夜にはお団子などと一緒に稲穂に見立てたススキなどを供え、秋の収穫に感謝するという由来があります。「昔はよく作ったよね」と話をしながらお団子を丸めました。

この日は曇り空で月が良く見えませんが、秋を感じるひとときとなりました。



かぼちゃの飾り ~ハロウィンのしたく~

仁生園 デイサービスセンター



デイサービスセンターでは七つのかぼちゃ飾りの制作に挑戦しました。利用者様にもお手伝いしていただき、かぼちゃのわたや種を取り除き、目や口をナイフでくり抜いていきます。けがをしないようにそつとよく見ると髪の毛があるかぼちゃも。



フロアにオレンジ色が増え、ぐつと秋らしくなりました。

グループホーム やすらぎ

やすらぎでもかぼちゃ飾りを作ってみました。「ハロウィンって何だい？」とどんな顔がいいかしら？」と入居者様と相談しながら包丁一本で奮闘！そして手作りの帽子を被せて完成です。少し笑っているような、かわいい飾りに仕上がりました。



第二仁生園

♪ 瑞宝太鼓の演舞を堪能 ♪

九月九日(日)、須玉ふれあい館で開催された「瑞宝太鼓」の演奏会を見てくださいました。

この瑞宝太鼓の皆さんは、長崎県にある就労継続支援A型施設の利用者で編成されています。

北杜市での公演も、今年で四回目となりました。毎回、第二仁生園の利用者様も見に行かせていただいております。今回もとても楽しみにしていました。国内外でも活躍されている迫力ある音でプロフェッショナルな皆様でした。



プログラムの途中では、観客との太鼓のふれあいもあり、楽しい時間を過ごしました。



赤い羽根共同募金
助成事業完了のお知らせ

このたび平成三十年度 赤い羽根共同募金の助成を受けまして、左記の事業を完了することができました。

ここに事業完了のご報告を申し上げますとともに、ご協力を賜りました関係各位に対しまして、謹んで感謝の意を表します。

記

一、事業所名 生活支援ハウス「こあらま」
一、事業の内容 老人・障害者福祉事業

(ベッド購入)

一、助成金額 九四、五〇〇円

一、事業費総額 一三二、七六〇円

一、完了年月日 平成三十年九月二十八日

社会福祉法人 愛寿会

理事長 小宮山 光彦



愛寿会サービスへのご意見・ご要望や施設見学等の
ご希望がありましたら左記までご連絡ください。

仁生園 電話 0551(32)3340
第二仁生園 電話 0551(32)8270

奉仕作業に感謝



九月十一日(火)、民生委員長
坂支部の皆様が来園されました。
まだ暑さが厳しい日でしたが、
手際良く窓の清掃や建物外周の
草取りをしていただきました。普
段手の行き届かない場所も、お蔭
様でとてもきれいになりました。
本当にありがとうございました。

感謝

平成三十年九月一日

平成三十年九月三十日

愛寿会・仁生園・第二仁生園への
ご協力ありがとうございました。

いつもご協力をいただき心から感謝申し上げます。
今後とも利用者の皆様に、よりご満足いただける施設運営を目指し、役職員一体となって誠心誠意努めて参ります。

何卒、これからもご支援のほどを、また、ご叱正を賜りますようお願い申し上げます。
略儀ながら、お礼状に替えさせていただきます。

物品・金員のご寄附

- 北杜市 (株)セラヴィリゾート 泉郷 様
- 北杜市 実 相 寺 様
- 北杜市 平 井 幹 雄 様
- 北杜市 細 田 太満美 様
- 北杜市 相 吉 克彦 様
- 北杜市 大 柴 正 様

ありがとうございます

北杜市武川町にある実相寺のご住職の松永様が今年も武川米を届けてくださいました。収穫したばかりの新米で、皆様大喜び。さっそく利用者様に味わっていただきました。
セラヴィリゾート泉郷様からはかぼちやをたくさんいただきました。観賞用のかぼちやで、玄関などに飾り付けしました秋らしい贈り物をいただき、とても華やかにになりました。
ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

後援会へのご協力

- 北杜市 清水 秀敏 様
- 北杜市 成 田 幸子 様
- 北杜市 湯 浅 四郎 様
- 千葉県
- ボランテア活動
- レクボランテアほがらかグループ 代表 吉田 道子 様
- レクボランテアゆづつこの会 代表 佐野 恭子 様
- 北杜市 うたなかま八ヶ岳 様
- 北杜市 保 坂 多枝子 様
- 北杜市 山 口 潤子 様
- 北杜市 市 原 彌恵子 様
- 北杜市 楽謡甲斐(がくようかい) 様
- 北杜市 お話サポート なの花の会 様
- 北杜市 寿美浩(すみひろ)会 様
- 北杜市 民生委員長坂支部 様
- 北杜市 甲陵中学校 箏曲部 様