

愛寿会 たより

11 月号
第 89 号
平成 18 年
11 月 1 日発行



【秋の味覚の風物詩 きのこと】

長寿の為にできる努力を

愛寿会理事・評議員

中山 賢一

日本は昭和五十八年に世界で一番長寿の国になってから、長寿の国を保っています。日本人の平均寿命は平成十七年には男で七十八・五歳、女で八十五・五歳で世界一の長寿の国であります。国内では、山梨県が健康長寿トップクラスであることが示されました。その調査は全国一斉に行われた健康寿命実態調査で県民の食生活や日常活動のよい点を示されており、山梨県では、その結果に基づく要因を明らかにし、さらに健康寿命の延伸を実現しようとしています。その概要は次のとおりですが、個人で出来ること、実践していることを考えてみましょう。

一．「ボランティア活動や仕事」をすること。
このことは、長寿者クラブでの活動や家庭菜園作りに精を出したり、友人や近所の人と情報交換を行うことで、気分転換が出来て大変よい結果になっている一つの要因です。

二．「食生活」を正しく摂る（ハム）。
食生活は生活習慣病予防において、最も重要な生活習慣であります。したがって三食を規則正しく摂取することが健康寿命を延ばすことになり大変重要であります。

三．「生きがい」をもつこと。
特に趣味を持つことで、その趣味を仲間と楽しむことは、生き生きとした生活には欠かすことの出来ない事柄です。

四．「健康的な生活習慣」が大切であります。
禁煙をすることや運動習慣を持つことが健康にもっとも大切です。

五．「心の健康」と「体の健康」は関連が強いこと。
心身両面の健康管理を行うことが健康寿命を延ばすために必要であります。このような事柄を山梨県の人たちは実行しており、それが健康寿命に役立っています。山梨県民の生活は、先人の努力で今の長寿があります。これからも毎日の生活に気をつけて生活したいものであります。

仁生園におかれましては、板山理事長のもと旧館の建替えを行うとともに、このたびは第二仁生園の建設へと日々発展しております。私は先般の理事会において役員に任命されました。仁生園が山梨県の中で選ばれ喜ばれる施設になるために微力ながら努力してまいりたいと思っておりますのでよろしく願います。

(元小淵沢町長)

<p>料金後納 郵便</p>
<p>7-4 差出人(差出発送代行) 佐川物流サービズ(株)</p>
<p>返送先: T 140-0012 品川区勝島 1-1-1</p>
<p>申子小包</p>
<p>このお荷物はご依頼人様からお預かりした荷物を当社が差出人となって発送代行しています。</p>

— 理事会開催 —

九月二十九日、第一六六回理事会が開催され、次の内容について協議されました。

一、愛寿会発展計画の進捗状況について
身体障害者療護施設「第二仁生園」入札に関する経過及びこれからの進め方について報告がされ、異議なく承認されました。又、契約及び補助金等に係る一切の事務については理事長に一任されました。

二、平成十八年度補正予算について
「第二仁生園」建設に伴う本部特別会計補正予算について協議され、原案通り承認されました。

三、ノロウイルスによる感染報告について
発生概要、施設の対応、今後の対策等について報告されました。

四、その他
「第二仁生園」の開設に伴う、職員の募集、入居者の募集について説明がされました。



— 愛寿会評議員挨拶 —

愛寿観音開眼式と夏祭りに参加して

白州町民生児童委員 山田 トミエ

北は八ヶ岳、南は雄大な富士山を望み又右前方は駒ヶ岳と山又山に囲まれた特別養護老人ホーム仁生園の中庭で、この夏晴れのよき日に“祈りの場”として愛寿観音が設置され、その開眼式に参加させていただきました。優しい観音様を拝顔させて頂き光栄に思い又感謝の心でいっぱいでした。

観音様の設置に当たっては、入居者の方からの要望で祈りの場が欲しいとのことでした。私は心なごむものが体に伝わるのを感じました。又、夏祭りの方へもご招待いただき、入所者、高齢者のみな様も浴衣姿で、歌ったり踊ったり、本当に楽しそうでした。職員の方々のご苦勞にも頭の下がる思いです。又なつかしや入居者の中に昔一緒に仕事をした方がいらつしやいました。今九十六歳という年齢になつても昔と全く変わらずお元氣な姿を拝見しました。七十六歳まで現役で仕事をされたそうです。生涯に亘り自分らしく健康で生甲斐のある人生を送っている本当に素晴らしい人です。本日参加させて頂き私も元氣をいただきました。

又、身体障害者療護施設「第二仁生園」の整備事業が計画されているそうです。北杜市には初めてのことで、こんな身近に出来ることは嬉しいです。早い完成をお待ちしております。愛寿会仁生園が地域福祉の為にますます発展されますことを願つて…。

評議員就任に際して

明野町民生児童委員 小泉 操

この度、愛寿会評議員の委嘱状をいただき大変戸惑っております。もとより評議員としての資質も経験もなく、私にとつては重いものであります。しかし、お受けした

以上は、福祉のこと、愛寿会のこと等勉強させていただき微力ながらお役に立ちたいと思います。

幸いにも以前夫が他の施設の役員をしていたことと我が明野にも同じような施設があるため、何度かボランティアとして訪問しており多少の知識はありますもの、本当に心細く感じております。

ここ数年、年二回、障害者が口や足で描いた絵はがきを買ってありますが、とても繊細で豊かな色使いに、いつも感動し、心温まる思いをしております。

愛寿会がますます発展し、地域と共生できる施設とならんことを願っております。

手を取り合うこと

長坂中学校校長 平賀 光

長坂中学校の平賀光（あきら）といいます。

私は、この度、社会福祉法人愛寿会の評議員に委嘱されました。大役をお受けすることになり戸惑いを感じています。

しかし、この機会を本校生徒の福祉教育に活用させていただくことが出来れば、評議員としての不十分さもお許しただけなのではないかと自分勝手に思っています。

福祉についての知識とその実際の間には差があるのではないかと思っています。それは、施設利用者と施設職員の皆さんへの

社会的関心の程度です。

福祉への社会的関心は高まってきたとはいえ、施設に関わる皆さんのご苦労については「人ごと」的態度が見え隠れいたしません。特に若者の関心の低さは問題であろうと思います。学校でもボランティア活動を通じてお互いが支えあうことの大切さを体験させたいと思っています。「福祉」の理念を理解しながら、体験を通じて「福祉のありよう」を実感していくことが、今の子どもたちには大切だと思っています。地域の皆さんと手を取り合いながら、支え合いながら。

評議員就任のあいさつ

北杜市社会福祉協議会会長 山縣 久高

盛夏の砌の八月四日に愛寿会評議員の委嘱をいただきました。これからは諸先輩方のご指導をいただきながらこの職責を全うしたいと意を新たにしました次第です。

委嘱式の後、引き続き愛寿会発展計画の説明や経過について報告を、又愛寿会の概要説明を各事業ごとに細かくいただきましたが、その説明のしかたは素晴らしく私たちが初めての評議員にも理解することが出来ました。これも愛寿会のみな様の、仁生園は常に一流でなければならぬという姿勢の表れではないかと思えました。引き続き利用者の強い要望による愛寿観音の開眼式、

最後に夏祭りに参加させて頂き楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

北杜市が平成十六年十一月一日誕生し、又小淵沢中途の合併も本年三月十五日に行われ、新北杜市が誕生しました。社会福祉協議会も市民のみな様のご協力をいただきながら本年三月十五日新北杜市社会福祉協議会が発足し、その会長という立場で今回愛寿会の評議員という役職をいただき、その責任の重大さを痛感しております。

最近、少子高齢化や核家族化、地域社会の連帯意識や人間関係の希薄化の進行、又地方分権、自治体財政の改革など進む中、社会福祉事業を進める組織には大きな影響が予想されます。すでに介護保険法の改正により個人負担は増加しました。こうした社会問題の問題解決のためには、福祉に携わるものとして、見守り活動や個別支援活動を行い住民自らがこれらの問題に関心をもち、人と人とのつながりを作るよう努力することが必要かと思えます。

今社会福祉は、利用者が選択決定することを基本に必要な福祉サービスの情報提供とサービスの利用援助、利用者のニーズに適合したサービスの展開が進められています。

私たち愛寿会も常に一流でなければならぬという姿勢のもと、北杜市の福祉のリーダーとして自信を持って活動し地域福祉に貢献したいと思えます。

グループホームやすらぎ

外部評価

九月十三日、長寿やまなし振興財団によるグループホームやすらぎの外部評価が行われました。その調査報告が届きましたので報告いたします。

社会福祉法人施設として歴史が古く、職員のきめ細かなケアサービスが実践されているホームである。

施設の環境もよく、適切な職員配置により、利用者がゆとりある生活を送ることができている。

ホームの運営も規定・規約に沿った運営がされており、書類もわかりやすく整理されている。

調査を通じ、ホーム長や職員との会話の中で、ホームや入居者に対する熱意が感じられ、入居者の自立支援に向けた新たな取り組みが楽しみなグループホームである。

以上の評価をいただきました。

手指消毒にご協力ください

本年もいよいよインフルエンザやO157、ノロウイルス等の病気が猛威を振るう季節となっております。

当園では、感染症の予防を目的として、年間を通して園内消毒及び手指消毒に努めております。先日、当園及び近隣施設におきましてノロウイルスによる感染症が発生し、大変ご迷惑をおかけいたしました。今後、このようなことが起こらないよう万全を期して予防に努めて参ります。

十一月中旬には、インフルエンザの予防接種を予定しておりますので、併せてご連絡いたします。

ご来園の際には、みな様の手指消毒へのご理解とご協力をお願いいたします。



【各入口に消毒液が配置されております】

ご家族のみな様へお願い

ご登録いただいた緊急連絡先または医療保険証などに変更がある場合には、仁生園までご連絡ください。

担当 相談員 坂本仁

ご芳情 (十月一日～十月三十一日)

- ・北杜市 金曜会
- ・北杜市 望の会
- ・北杜市 保坂多枝子
- ・北杜市 小野寺毅
- ・北杜市 山鳩の会
- ・北杜市 絵手紙クラブ
- ・北杜市 実相寺
- ・北杜市 中根三女子
- ・北杜市 坂本よしみ
- ・甲斐市 鶴田孝治
- ・天理教北巨摩支部
- ・レクボランテアほがらかグループ
- ・レクボランテアゆずっこの会

利用者状況 (十月末現在)

仁生園入居者	平均年齢	一三二名
シヨートステイ	利用状況	八十三・六歳
デイサービス	利用状況	一日 十・六八名
グループホーム	利用登録者	北杜市・他市町村 一一一名
生活支援ハウス	やすらぎ	九名
	こあらま	七名

仁生園のサービスに何かご意見、ご要望や苦情などがございましたらこちらまでお寄せ下さい。電話0551-32-3340

担当 清水 俊彦

様様様様様様様様様様様様様様様様