

# 愛寿会 たより

12月号  
第90号  
平成18年  
12月1日発行



【紅葉も終わりに近づき  
八ヶ岳も初冠雪を記録しました】

## 福祉施設の環境と 省エネについて

### 愛寿会理事

高橋 司

このたび本会の理事を仰せつかり身が引き締まる思いで一杯ですが、この重責を全うしたく頑張つていきたいと胸に刻んでおります。

私はこれまで電力会社に四十年間、大学などに五年余り勤務し六十七歳を迎えようとしています。

福祉と私は、振り返ってみますとかなりの関わりがございますので、その一端を紹介し挨拶に代えたいと思います。

四十数年間の中で、約二十年間は、環境と省エネに携わり持ち、本社勤務では、厚生省を始め、地方自治体、出先機関、学会や研究所、建設業界の方々と、いかにしたら快適性を損なわないで、環境と省エネが図られる福祉施設の構築が可能かに取り組みました。

特に、当時厚生省の課長であった「板山理事長」が座長となり、この件について定期会議と懇談会を開催し意見交換を行いました。議論されました事項は、それぞれの専門分野で解決策を見出し出席者に紹介するなど将来を見据えた会でありました。

この中で、私が関わり具体化された事項の一部を紹介しますと、

○ 高齢者や身体障害者の福祉施設におけ

る設備の抜本的事項の見直しでは、

- ・ 天井の照明器具は取替えが困難な為、容易に取替えできる器具の開発を関係業界へ働きかける。
- ・ 高所にある証明点滅スイッチを誰でも操作が可能な施工方法を工事会社へ要請する。
- ・ 安全、環境、衛生に配慮した厨房機器の開発をメーカーに働きかける。

○ 京都議定書C O P 3 に定められた地球温暖化への対策であるC O 2 の6%削減対策については、

- ・ 高効率機器導入による補助金制度新設。
- ・ 夜間電力を利用した機器導入による電気料金割引の拡大。
- ・ 化石燃料からL N G（液化天然ガス）への転換。

これらについては、現在、空調・照明・厨房などの分野でその普及は著しいものが見られます。

一方我が家では、九十四歳になる義父がおりますが、民生委員を四期十二年勤めた妻は、ショートステイに支援を得ながら介護しております現実を見ますと、予想以上の大変さを身近に感じます。

福祉行政の見直しにより厳しい経営状況を強いられませんが、職員や先輩の方々にご指導をいただきながら以上述べた経験を活かし、愛寿会発展の為少しでもお役に立つよう勤めたいと思っております。

(学校法人山梨学院 参与)

料金後納  
郵便

7-4  
佐川物流サービス(株)  
返送先: 〒140-0012  
品川区勝島1-1-1

差出人(差出発送代行)  
〒140-0012  
品川区勝島1-1-1

此子小包

このお荷物をご依頼人様からお預かりした荷物を当社が差出人となって発送代行いたします。

―「第二仁生園」進捗状況―

身体障害者療護施設「第二仁生園」建設予定地の造成工事がほぼ完成し、本格的に建物建設工事が始まりました。



【造成工事がほぼ完了した建設予定地】

平成十九年一月より、入居者の募集を行ってまいります。  
ご希望の方は、仁生園（電話〇五五―一三二―一三三〇）又は北杜市役所障害福祉課（電話〇五五―一四二―一三三四）までお問い合わせください。

―実習生のみな様から―

グループホーム現場実習を終えて

文京学院大学人間福祉学科

平井 美季

今日は実習の最終日でした。一ヶ月という期間は本当にあつという間に過ぎてしまいました。今日が最後だと思ふと今までのいろいろな思い出が頭をめぐってきます。振り返ると、本当にいろいろなことがありました。何をしていたのかわからないときや、入居者の方になんて声を掛けたいのか分からないうとき。入居者の方によって接していいのか迷ったとき。始めの頃は本当に迷いや不安ばかりでした。しかし、そんな時助けてくれたのも入居者の方でした。私は、この実習で改めて福祉の仕事にやりがいを感じる事が出来ました。私は職員の方々に比べ仕事も遅く、スムーズに出来ないこともありました。そんな私でしたが、入居者の方々は、最後に「ありがとう」と笑顔で言ってくれました。「あなたが来てくれてよかったですよ」と。本当に嬉しくて、涙が出てしまいました。入居者の方々の温かさを感じました。私こそ「ありがとうございます」と言いたいです。

最後に入居者の方々一人ひとりに挨拶をしたとき、それぞれの入居者の方とのことを思い出しました。一人ひとり個性があり、全く違う反応に始めは戸惑ったこともありましたが、今はその個性が素晴らしいものだと思います。中には私の言葉を理解することが難しい方もいたと思います。しかし、どこかで分かっただけでもらえているような気がし

ました。私は、本当に素敵な入居者の方々とお会いしました。この実習が終わってしまうことが本当に寂しいです。この実習で得た気持ちや知識・技術を、これからもっと磨き上げ、自分のものになるよう頑張っていきたいと思えます。

最後に、私を受け入れてくれた施設の方々に感謝いたします。ありがとうございます。

実習を終えて

都留文科大学文学部

二枝 由里絵

今回は、デイサービスで三日間、グループホームで二日間実習をさせていただきました。初日は何をすればいいのか、どう接すればいいのかが分からず、職員の方々の様子を観察するのがほとんどで、積極的に動くことがあまり出来ませんでした。

しかし、実習が進むにつれ職員の方々の助力もあり、だんだんお年寄りとのコミュニケーションが取れるようになり、仕事も分かってきたので、戸惑いながらもお手伝いをする事が出来ました。

普段あまり接することの出来ない様々な人の生き方、生活、職業に触れ、人と関わり、人を援助する上で大切な姿勢や視点を学ぶことが出来たと思います。この体験で学んだことを、これから教師になる勉強をしていく中で生かしていきたいと思えます。短い期間でしたが、得られたものは多く、その手助け、気配りをしてくださった方々にとても感謝しています。ありがとうございます。

## ― インフルエンザ予防接種 ―

本年も、愛寿会嘱託医の溝口康司先生により、仁生園職員及び入居者の方々にインフルエンザの予防接種を行いました。

近年、インフルエンザの猛威は計り知れないものとなっており、年々その脅威を増長しているウイルスに対し、専門家も警鐘を鳴らしております。当園では、インフルエンザの蔓延を防ぎ、みな様に安心して施設を利用していただけるよう、予防対策に積極的に取り組んでおります。

ご来園の際には、ご協力をお願いいたします。



【溝口先生によるインフルエンザ予防接種の様子】

## ― 花嫁着付鑑賞会 ―

十一月十三日に、れいどう 禮道古流のみな様による花嫁着付鑑賞会が行われ、多くの入居者・利用者の方々が参加されました。

モデルには、仁生園職員より女性二名と男性一名が選出され、花嫁・花婿衣裳に身を包みました。着付について丁寧な説明もあり、終始楽しんで鑑賞することが出来ました。ご覧になられた入居者・利用者のみな様も、きっと昔の晴れ姿を思い出したことでしょう。

禮道古流のみな様、どうもありがとうございました。



【着付の様子に見入る入居者・利用者みな様】

## ― 韮崎東中学校慰問 ―

十一月二十一日、韮崎東中学校一年一組の生徒のみな様がいらつしやいました。特養入居者をはじめ、やすらぎ、こあらま、デイサービス利用者まで、多くの方々が参加されました。

生徒のみな様は、六つの班に分かれ、紙芝居や踊り、ハンドベルなどの発表、クラス全員での合唱を聞かせてくださいました。入居者・利用者みな様は一つ一つの発表を大変楽しまれていらつしやいました。

又、園芸委員会とボランティア会より鉢植えもいただきました。

韮崎東中学校のみな様、たくさんのお贈り物ありがとうございました。



【クラス全員での合唱の様子】

― 甲稜高校花植えボランティア ―

十月二十六日、北杜市立甲稜高等学校から八名の生徒のみな様が、放課後の時間を利用して花植えのボランティアに来てくださいました。遅い時間にもかかわらず一生懸命作業をしてくださいました。たくさん鉢植えをいただきました。どうもありがとうございました。



【鉢植え作業の様子】

～ デイサービスだより ～

今月は、仁生園デイサービスセンターの一日の流れを紹介します。

朝八時より、利用者の方々を自宅から施設まで、マイクロバス二台で送迎します。バスにはリフトが装備されており、車椅子の方でも安全に乗車できるようになっております。

到着後、看護師による健康チェックを行います。普段の健康状態と変わりないかを確認した後、入浴となります。当施設の浴槽は、一般浴槽と特殊浴槽の二種類があり、清潔な広い浴室で入浴が出来ます。

昼食は、栄養バランスが考えられたメニューで、ご飯の量やおかずの大きさ等をお好みで選択することができます。

余暇時間には、リハビリ体操や運動レクリエーション、手芸工作など、身体の機能向上を図れるような内容で楽しく過ごしていただいております。

十五時頃、お茶とおやつで休憩時間となり、その後ご自宅まで送迎となります。

これからも安心、安全で居心地のいいサービスが続けられますよう職員一同今後とも頑張りますのでどうかよろしくお願いたします。



ご家族のみな様へお願い

ご登録いただいた緊急連絡先または医療保険証などに変更がある場合には、仁生園までご連絡ください。

担当 相談員 坂本 仁

ご芳情（十一月一日～十一月三十日）

- ・北杜市 金曜会
- ・北杜市 保坂多枝子
- ・北杜市 小野寺毅
- ・北杜市 山鳩の会
- ・北杜市 甲陵高等学校
- ・北杜市 大久保 かし江
- ・北杜市 葦崎東中学校
- ・南アルプス市 禮道古流
- ・天理教北巨摩支部
- ・レクボランティアほがらかグループ
- ・レクボランティアゆずっこ会

利用者状況（十一月末現在）

特別養護老人ホーム 仁生園入居者	一三二名
ショートステイ 利用状況	一日 十・六八名
デイサービス 利用登録者	北杜市・他市町村 一一一名
グループホーム やすらぎ	九名
生活支援ハウス こあらま	七名

仁生園のサービスに何かご意見、ご要望や苦情などございましたらこちらまでお寄せ下さい。電話0551-32-3340

担当 清水 俊彦

様様様様様様様様様様